

SÉRÉZIN-DU-RHÔNE

Nina, la course dans la peau



Dernière victoire en date pour Nina ; les 10 km des Foulées de l'Inverse 2009 / Photo Anna Urban

Sportive dans l'âme et coureuse à pied invétérée, Nina Bécane, à la veille de passer en catégorie vétéran 3, continue de hanter les courses régionales. Ne vient-elle pas de remporter dans sa catégorie les foulées de l'Inverse à Simandres. Qu'est-ce qui fait courir Nina ? Seulement la passion du sport et le désir de se surpasser. Eternelle jeune femme toujours en action. Cela fait plus de quarante ans qu'elle cavale sur terre battue ou sur route. En empilant les kilomètres, cette sympathique Sérézinoise entraîne par ailleurs les poussins et poussines de l'AFA Feyzin depuis 20 ans. Son palmarès est riche en trophées et en souvenirs : Plusieurs fois vainqueurs des Foulées de l'Ozon, championne du Lyonnais de

marathon en 1995, 1^{re} au Jog'îles, une participation au marathon de New York suivi de dix-neuf autres, deux participations à la course Napoléon (Grenoble-Nice), d'innombrables victoires ou podiums lors de courses régionales.

La passion de la course, Nina qui court sous les couleurs du team Spode, la conjugue toujours au présent puisqu'elle vient de se qualifier au championnat de France des 10 kilomètres. Néanmoins, elle garde les pieds sur terre. « Dorénavant je me limite à quinze courses par an. Si on veut durer, il ne faut pas trop en faire, ou on se blesse. Mais je suis contente de voir que j'arrive encore à être en tête d'une course, avec les plus jeunes ! »