

Des athlètes de l'Afa au marathon de Lyon

Les fondeurs de l'Afa participent au marathon de Lyon qui a lieu aujourd'hui, en grande partie sur les berges du Rhône

Le marathon de Lyon est un rendez-vous immanquable pour les coureurs. Le groupe de Daniel Boisjot (65 ans) se prépare durant huit à dix semaines, il y a une véritable culture de la distance mythique (42,195 km) à Feyzin. Daniel, ancien entraîneur de l'équipe de France, espère réaliser avec ses athlètes les mêmes performances que l'année dernière avec notamment la 4e place chez les féminines de Florence Matitch : « L'année dernière, la chaleur avait posé un gros problème », se rappelle-t-il. Mais même si c'est le cas cette année, on a anticipé. Il a fallu revoir par exemple la

façon de s'hydrater en courant.

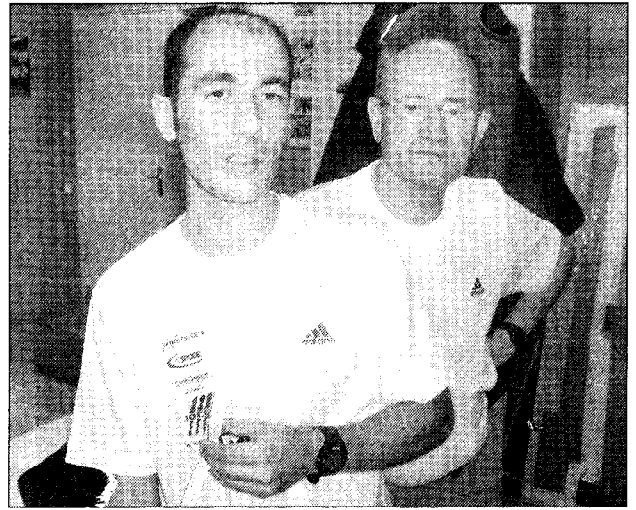
C'est quelque chose qui s'apprend... » Ce dimanche son contingent comptera huit athlètes.

Il y a ceux qui courront le marathon mais d'autres membres de l'équipe donneront le tempo et joueront les lièvres.

Stéphane Bassi courra dimanche son 4e marathon :

« L'année dernière, j'avais réalisé 3 h 09 mais dimanche je vise 3 h 01 min.

C'est pas grand-chose par rapport aux grands champions mais ce qui compte c'est de se dépasser et tout donner avec les cobains ».



Daniel Boisjot (à droite) et son athlète Stéphane Bassi

/ Photo Mohamed Braiki