

Cheruiyot en a encore sous le pied

Le Kenyan de l'ESL, vainqueur du 10 km en 30'06" devant Charles Korir, opère un nouveau retour au premier plan à 37 ans.

EDITION ABONNÉ



■ Benjamin Cheruiyot a fait forte impression en remportant le 10 km avec autorité. Photo Maxime JEGAT

Durant dix kilomètres, on a vu que lui, sa longue foulée soyeuse et son allure aristocratique. En tête dès le départ du 10 km de la Foulée vénissiane, Benjamin Cheruiyot n'a concédé à personne le soin d'imprimer un rythme de métronome - trois minutes tout rond par kilomètre ou presque - avant de régler au sprint les trois derniers athlètes à avoir réussi à lui filer le train.

Encore deuxième, après avoir été devancé sur le fil par Maxence Brugas samedi sur le 13 km du Beaujolais, son compatriote Charles Korir est le grand battu du week-end, mais il garde le sourire : « Je ne suis pas déçu, assure-t-il. J'aurais préféré gagner, mais vous savez, Benjamin est une légende pour moi. Quand j'étais petit, je le voyais à la télé. C'est un exemple. »

À 37 ans, Cheruiyot est au crépuscule d'une riche carrière, marquée à ses débuts par un record du monde junior du 1 000 m. Après avoir arrêté l'athlétisme de haut niveau, il avait dû s'y remettre, dans la contrainte, à son arrivée en France en 2011, alors qu'il pesait 80 kg.

Objectif cross

Revenu à son meilleur niveau il a été stoppé par une blessure récurrente au genou et un contrôle positif (après sa victoire au cross des Myriades 2013) au méthylprednisolone, utilisé par mégarde pour se soigner. Alors que le Kenya l'avait suspendu trois mois, l'AFLD l'a condamné à un an jusqu'en août 2015 : « Cela a vraiment été dur à vivre pour moi et ma famille, dit-il. Je courais depuis si longtemps sans le moindre souci. Je ne pensais pas que ça pourrait m'arriver. Aujourd'hui, c'est un nouveau chapitre de ma vie qui commence. »

Épargné par les blessures depuis cet été, il se relance en effet une fois encore. Il lui a suffi de deux mois de préparation estivale pour retrouver son niveau plancher : « Pour lui, 30 minutes au 10 km, c'est nul !, plaisante à moitié son coach Bastien Perraux. On parle de quelqu'un qui a couru du 800 m au 5 000 m à très haut niveau. C'est le seul gars que j'ai entraîné qui soit plus fort qu'Hassan (Chahdi). »

Septième du cross d'Arnay-le-Duc, puis 2e la semaine dernière au cross de Pontcharra, il monte en régime. En atteste ce succès à Vénissieux malgré une concurrence affûtée, un échauffement express (« je suis arrivé en retard, dix minutes avant le départ ») et un manque de repères pour son premier dix bornes de la saison. Il entend maintenant confirmer en cross dès la semaine prochaine au cross des Myriades à Saint-Priest avant d'enchaîner tout l'hiver dans les labours. « Je commence à me faire vieux, dit-il. Mais j'ai travaillé dur pour revenir. Je suis vraiment content de ce come-back, en espérant faire le meilleur résultat possible aux championnats de France. »

“ Pour lui, 30 minutes au 10 km, c'est nul !

Bastien Perraux (Coach de Cheruiyot)

”

RÉSULTATS

10km 1. Cheruiyot (KEN, ESL) 30'06"; 2. Korir (KEN, AS Rispoli) 30'09"; 3. Saaidou (MAR ; Annecy) 30'12"; 4. Nsengiyumva (BDI) ; 5. Barbe (Lyon A) 30'57"; 6. Boutria (EAC Isère) 30'59"; 7. Aubouin (Pontcharra) 31'00"; 8. Thomas (Coq 42) 31'02"; 9. Zene (ESL) 31'06". FEMMES : 1. Jeronoh (St Julien 74) 34'24"; 2. Vittet (ESL) 34'59"; 3. Idmhand (CA du Roannais) 35'23".

21km 1. Kimoi (KEN ; Annecy) 1h05'13"; 2. Hrioued (Coq 42) 1h07'15"; 3. Ginchi 1h08'25"; 4. Peixoto (Clermont) 1h08'27"; 5. Shumbii (KEN ; Annecy) 1h08'50". FEMMES : 1. Aureille (Foulée de Varce) 1h17'33"; 2. Jepkoech (KEN, CAMN Villeurbanne) 1h17'54"; 3. Korichi (Marseille) 1h21'06".

5km 1. Ah Fah (ESL) 15'46". FEMMES : 1. Hager (Lyon A) 18'12".

REPÈRES

1 614

Le nombre total de concurrents à la 38e édition de la Foulée Vénissiane. Ils étaient 1123 sur 10 km, 279 sur 21 km et 212 sur 5 km.

65'13"

Le chrono de Daniel Kimoi, vainqueur du semi-marathon. Le Kenyan établit un nouveau record de l'épreuve.

“ Si je n'avais pas gagné le semi de Beaune samedi, j'aurais pu jouer la victoire

”

Alaa Hrioued, 2e sur 21km

Benjamin Steen