

ATHLÉTISME / MARCHE : PARIS - COLMAR (DÉPART AUJOURD'HUI)

Dols en route pour Colmar

Deux ans après sa première participation (7^e), la Corbasienne Corinne Dols vise le podium

Depuis le début de la semaine, la marcheuse Corinne Dols et son entraîneur de mari Philippe (25 ans de mariage ; trois enfants de 22, 18 et 8 ans) sont en vacances. Ils

« Sur Paris-Colmar, on expérimente le vrai dépassement de soi »

ont préparé tout le matériel, réuni les huit paires de chaussures, rempli le frigo et ont récupéré leur camping-car de location. Leurs amis (cinq au total) doivent les rejoindre aujourd'hui dans la Capitale et,

tout à l'heure, sur les coups de 15 h 30, ils prendront tous la route. Ce sera parti pour l'édition 2009 de Paris-Colmar, l'une des plus grandes folies du grand fond : 318,2 km pour les femmes (1), 469,9 km pour les hommes ! Elle devant, son équipe derrière, entassée dans le véhicule d'assistance.

A 47 ans, la Corbasienne du club de l'Afa Feyzin, qui travaille de nuit dans une maison de retraite à Vénissieux, sait où elle met les pieds. Après avoir commencé à marcher pour des Interclubs (sur piste), elle a sans cesse rallongé les distances jusqu'à sa première participation à la Classique de marche athlétique en

2007. Partie avec l'ambition de « finir », elle termine 7^e (305 km en 46 h 45'). C'est le coup de foudre : « J'avais fait les 100 km de Millau ou la Saint-Élyon, mais je n'avais jamais eu le sentiment d'aller vraiment au bout, dit-elle. Sur Paris-Colmar, on expérimente le vrai dépassement de soi. Même quand ça ne va pas, on continue. » Dès l'arrivée, elle sait qu'elle replongera. Un instant « magique », se souvient-elle : « Il y avait le tapis rouge, les motards de la gendarmerie qui m'avaient escortée. Avec mon équipe, on était tous en larmes. Après la ligne, on m'avait arrêtée. De moi-même, je ne l'aurais pas

fait. Là, on est bien et mal à la fois. On ressent un grand vide. Ça dure quelques secondes et après c'est la joie. Tout de suite, je me suis dit que je revien-drais. »

C'est pour cette année, même si avec la crise, le budget de 5000 euros n'a pas été simple à réunir. Cette fois, elle visera le podium. Avec l'expérience, les Dols ont affiné la préparation. Elle s'est entourée d'un diététicien et compte cette année pas moins de 4000 km d'entraînement, dont plusieurs centaines dans des épreuves de sélection obligatoires pour valider son invitation. « Avant, je n'avais jamais connu le podium. Cette année,

j'ai gagné les 170 km à Bourges, je gagne encore à Charly-sur-Marne. J'ai senti comment il faut faire pour se battre pour les premières places. »

Aux dernières nouvelles, elle est prête à en baver : « Elle est en forme, confiante, pas de problème », selon Philippe. Résultat dans quatre jours et trois nuits.

Benjamin Steen

> (1) LE PROGRAMME / Aujourd'hui : Prologue à l'Hôtel de ville de Paris à 15 h 30 (3 km) ; 1^{re} étape, Neuilly-sur-Marne - Villeneuve-le-Comte (28,1 km). **Jeu-Vendredi** : 2^e étape, Chalons-en-Champagne - Mirecourt (236,4 km). **Samedi** : 3^e étape, Corcieux - Colmar via le col du Bonhomme (53,7 km).

> La course en direct : <http://marchons.com>



Corinne Dols avec son mari et entraîneur Philippe / Jean-Marc C.