

Athlétisme : Championnats d'Europe à Zurich

Marche : Kévin Campion a obtenu la 11e place

« J'espérais tellement mieux »

Le marcheur dieppois Kévin Campion avait peaufiné sa préparation en vue des championnats d'Europe d'athlétisme sur le 20 kilomètres marche à Zurich.

Auteur d'une 11e place au classement final alors qu'il a longtemps figuré dans le Top 5, il est ressorti très déçu de cette compétition. Il va prendre quelques jours de repos bien mérités et ensuite débiter sa préparation dans l'optique des prochains Jeux Olympiques à Rio de Janeiro, au Brésil.

Devant les caméras de France Télévisions qui retransmettaient en direct ce 20 kilomètres marche des championnats d'Europe à Zurich, Kévin Campion ne manquait pas de supporters.

Mais ils ont eu beau donner de la voix et du geste, cela n'a pas suffi à transcender le marcheur dieppois qui a manqué son final. Dommage parce que c'était très bien parti.

« Je suis dégoûté. J'espérais tellement mieux ». Voilà quels ont été les premiers mots de Kévin Campion lorsque nous l'avons joint après son 20 kilomètres marche sanctionné par une 11e place qui ne le satisfaisait visiblement pas du tout : « J'occupe la 1re place au 8e kilomètre, la 2e place au 10e kilomètre et je suis encore dans le Top 5 au 12e kilomètre. Le souci, ça a été à partir du 15e kilomètre, tout comme lors des championnats du monde ».

Revenant sur sa marche, Kévin Campion note que « c'est parti assez doucement, sur les bases de 4 minutes au kilomètre. Je me sentais bien, j'étais serein et je restais caché au sein du peloton. Dès lors que ça s'est mis à accélérer pour descendre à 3'55 au kilomètre, j'ai senti que ça devenait plus difficile. Pourtant, c'est une allure que j'étais parvenu à gérer assez aisément à l'entraînement. Mais là, je n'avais plus rien dans le moteur ».



A Zurich, l'athlète dieppois n'a pas brillé par son résultat. Kévin Campion compte se ressaisir pour les JO de 2016 au Brésil.

Un gros travail de musculation

Pour expliquer ce qu'il considère être une contre-performance, le Dieppois relève une fatigue de fin de saison. « J'ai eu beaucoup de choses à gérer cette année (NDLR : notamment un déménagement) et je le paie certainement. Par ailleurs, lorsque je me compare aux autres marcheurs de haut niveau internationaux, je constate que j'accuse un retard au niveau de la musculation ».

Dans l'optique de préparer déjà au mieux les prochains Jeux Olympiques de Rio de Janeiro au

Brésil en 2016, Kévin Campion va effectuer un gros travail de musculation cet hiver grâce à son partenariat avec le centre Ludibulle à Saint-Martin-en-Campagne : « Oui, je vais effectuer des séances spécifiques en musculation puis un travail en piscine. Il me reste deux ans avant les JO et je suis bien décidé à suivre une préparation d'athlète de haut niveau comme le fait Yohann Diniz : Je l'ai vu remporter le titre de champion d'Europe du 50 kilomètres marche à Zurich et j'en ai chialé. Je suis décidé à tout mettre en œuvre pour avoir un jour mon heure de gloire ».

Boot Camp le 28 septembre

Kévin Campion débutera en quelque sorte sa préparation physique en effectuant le Boot Camp de Saint-Aubin-le-Cauf, dimanche 28 septembre, en équipe avec Lucien Foire (Stade Dieppois) et son cousin Romain Mur.

Un premier rendez-vous ludique qui en appellera d'autres plus orientés sur sa discipline de prédilection.

Ch. Q.

