

LE PROGRÈS

Le Progrès - Lyon

Rhône, mercredi, 14 février 2007, p. / www.leprogres.fr

Athlétisme : L'AFA initie les marcheurs du dimanche

L'AFA organisait dimanche un stage régional de marche athlétique pour les jeunes et les clubs

Feyzin est devenue la capitale incontestable de la marche athlétique dans la région, si bien que les prochains championnats Rhône-Alpes (10 et 20 Km) y auront lieu le 18 mars prochain.

Le stage organisé dimanche rassemblait douze clubs de la région (Bourg, Oyonnax, Saint-Etienne) et

quatre-vingts marcheurs âgés de 7 à 77 ans qui découvraient dès 9h cette discipline avec de grands spécialistes comme Philippe Dols ou le champion de France, Djamel Selseldeb qui s'occupait avec beaucoup de pédagogie des enfants. Différents ateliers étaient mis en place pour permettre aux petits athlètes de découvrir les techniques de la marche : lattes pour le déroulé des pieds, slalom pour apprendre à tourner sans

décoller dans les virages, ateliers de ballon pour la motricité.

Accompagnés du grand champion, Kévin Campion, les plus grands faisaient connaissance avec le parcours des prochains championnats. « Un tel stage nous permet de rencontrer des gens de tous horizons, de partager nos idées sur la marche et surtout de travailler la technique » s'enthousiasmait Marie-Lise Lavois, de L'entente Grand Lyon.