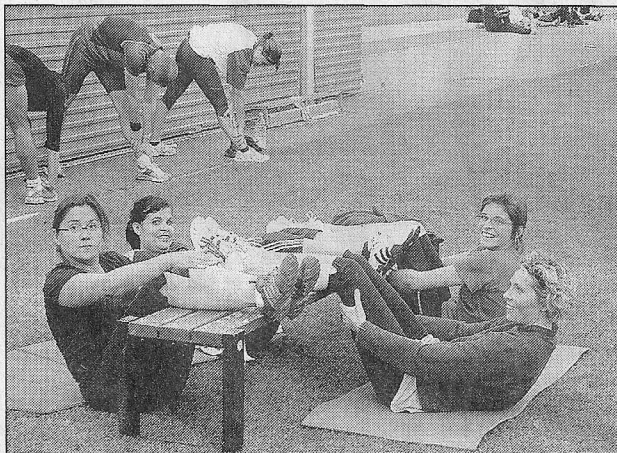


Jeudi 12 novembre (article de Carlos Soto)

Ouverture d'une nouvelle section athlé-loisir



Athlé-loisir pour tous, les samedis matin au stade Laurent-Gérin / Photo Carlos Soto

Le club d'athlétisme de l'AFA Feyzin-Vénissieux ouvre, dès samedi, deux nouveaux créneaux sur Vénissieux, au stade Laurent-Gérin de 10 heures à 11 h 30.

Pour les 6-12 ans, un entraînement d'initiation des enfants aux différentes disciplines de l'athlétisme est proposé de manière ludique, à base de petits jeux et de relais. Aux mêmes horaires, le club propose une section loisir pour les ados et adultes. Ce cours s'adresse aux personnes souhaitant reprendre une acti-

vité physique, dans le but de se remettre en forme, de se faire plaisir, d'améliorer sa condition physique, sans but de performances ou de compétition. Les entraînements se font à base de course à pied, d'étirements, d'assouplissements, de renforcements musculaires et d'exercices techniques.

> NOTE

Renseignements au 04 78 70 81 08. Une séance découverte gratuite tous les samedis de novembre, de 10 heures à 11 h 30.