

Championnats du Rhone et de l'Ain : ça repart pour Talaouanou

Le néo-Lyonnais, à l'envie retrouvée, a succédé à son partenaire de club Carlos da Silva en dominant Willems et Hours. Fatima Abaach empoche à 43 ans son premier titre départemental

Pour un peu, ils auraient pu couper à travers le lac des Sablons figé dans la glace... Mais contre toute attente, l'hiver rugueux des dernières semaines n'a fait que « tapisserie » hier en bordure du plan d'eau de Belleville-sur-Saône où un fragile rayon soleil a suffi pour redonner un semblant d'élasticité au parcours (quelques entorses ont quand même été dénombrées le matin) et surtout beaucoup de baume au cœur des 10 400 concurrents des championnats du Rhône et de l'Ain de cross-country associés dans une seule et même épreuve pour la première fois de l'histoire.

Au regard de la réussite de la journée organisée par l'Athlé Calade Val de Saône de Philippe Lavieille, l'expérience a toutes les chances d'être reconduite à l'avenir. « J'y suis très favorable », déclarait hier Marie-Claude Leonard, la présidente du comité de l'Ain qui avait fait à ses homologues du Rhône la demande en mariage des championnats afin d'«offrir» un surcroît de niveau à ses administrés. À chaque département ses podiums, mais côté l'opposition, les athlètes de l'Ain ont été servis...

Comme c'était à prévoir, les licenciés du Rhône ont largement dominé la journée réalisant le carton plein chez les hommes, tandis que les Oyonnaxiennes sauvaient sans surprise l'honneur de leur département. La championne de France junior en titre, Clémence Tavernier, s'est rassurée après avoir loupé la qualification pour les championnats d'Europe de sa catégorie en raison d'une périostite. Ça n'a pas été de tout repos en revanche pour Anne-Cécile Thévenot. À court de condition après avoir coupé mi-décembre dans la foulée des « Europe » espoir (55e), la nouvelle championne de l'Ain a dû serrer les dents pour distancer Fatima Abaach (Lyon Athlé). En l'absence de la vice-championne de France de cross court, Claire Navez, et de sa partenaire de Décines-Meyzieu Hélène Guet, la vétérane lyonnaise se « console » en remportant à 43 ans son premier titre départemental du Rhône juste devant ses équipières Samyra Mahi et Anaïs Belledant. Et c'est décidément avec un grand sourire que Lyon Athlé a quitté le Beaujolais hier soir avec la victoire nette et sans bavure de Karim Talaouanou qui succède au palmarès au Portugais Carlos Da Silva et par ricochet à son dauphin Renaud Jaillardon, lequel avait allongé la longue liste des absents sur le cross long en s'adjugeant le titre du cross court en matinée.

À 32 ans, l'ex-Ligérien vit une seconde jeunesse. Après deux ans d'errances (échec de son départ pour Gap, blessures), ce directeur d'école renaît depuis qu'il court sous les couleurs de Lyon. Ni le favori Sébastien Hours (ESL), ni le surprenant Quentin Willems (Décines-Meyzieu A.) et encore moins El Yazid El Madi (US Oyonnax) n'ont été hier en mesure de lui opposer une réelle résistance. « J'ai pris beaucoup du plaisir », souriait-il à l'arrivée. Il y en a encore beaucoup à prendre : la saison des championnats, qui se poursuivra le 8 février à Annonay à l'occasion des Régionaux, ne fait que commencer...

Benjamin Steen

Fatima Abaach enfin titrée

Fatima Abaach s'est offert hier un double plaisir. D'abord en allant chercher à 43 ans son premier titre de championne du Rhône derrière l'Oyonnaxienne Anne-Cécile Thévenot et devant ses équipières de Lyon Athlé Samyra Mahi et Anaïs Belledant. Ensuite en étant récompensée sur le podium par Annette Sergent, l'ancienne double championne du monde de cross, venue à Belleville donner un petit coup de main à son club de l'Athlé Calade Val de Saône.

« Lorsque nous courions ensemble à la fin des années 80, début des années 90, elle était mon modèle », avoue Abaach de trois ans la cadette de l'ancienne double championne du monde de cross. Battue aux départementaux l'an passé à l'Arbresle par Claire Navez, la vétérane de Lyon Athlétisme le fut aussi très souvent du temps où Annette Sergent et Rosa Murcia évoluaient au sommet. « C'est quand même incroyable, souriait-elle hier. Quand je courais à haut niveau, que j'étais en équipe de France de marathon, je n'y suis jamais arrivée. Mais bon, à l'époque, il y avait l'équipe de France dans le Rhône! Il a fallu attendre que je sois vétérane... » Entre-temps, Abaach s'est arrêtée six années. « J'ai eu un enfant. En tout, je suis restée six ans sans courir. Et puis, j'avais pris des kilos que j'ai voulu perdre, j'avais aussi conservé l'esprit de compétition. Et voilà... » dit la Lyonnaise qui vient d'intégrer le bureau du comité du Rhône d'Athlétisme : « Je suis très

motivée par cette mission. J'essaye d'apporter mon œil d'athlète encore sur le terrain. » Et même en tête de la course.

B.S.

Résultats

> HOMMES

Seniors/espoir (8,68km) : 1. Talaouanou (Lyon athlé) ; 2. Willems (Décines-Meyzieu A) ; 3. Hours (ES Lyonnais) ; 4. E Madi (MAR, US Oyonnax) ; 5. Boukhelif (ES Lyonnais) ; 6. Fargeas (Lyon Athlé) ; 7. Fuster (Lyon Athlé) ; 8. Robin (EA Bourg) ; 9. Borgia (Asvel) ; 10. Lang (AAA du Lyonnais)...; 14. Lebaux (EA Bourg); 37. Omeira (Ambérieu Marathon). (temps non communiqué)

Cadets (4,02km) : **1. Lecointre (Afa Feyzin) 12'47"** ; 2. Delaye (EOL) 13'13" ; 3. Court (ES Lyonnais) 13'29" ; 6. Vernière (EA Bourg) 14'00" ; 12. Clergue (EA Bourg) 14'32" ; 21. Boucharaba (US Oyonnax) 15'09".

> FEMMES

Senior/espoir/vétérans (5km) : 1. Thévenot (US Oyonnax) 17'08" ; 2. Abaach (Lyon Athlé) 17'14" ; 3. Mahi (Lyon A.) 17'20" ; 4. Belledant (Lyon A.) 17'26" ; 5. Carrez (E Jura CA) 17'30" ; 6. P. Maréchet (Lyon A.) 17'50" ; 7. O. Ratao (Lyon A.) ; 8. Labruyère (AS Caluire) 18'27" ; **9. Duraffourd (Afa Feyzin) 18'27"** ; 10. Mey (Pont de Vaux Pulsion) 18'32" ;... 13. Antoinet (US Oyonnax) 18'49".

Poussines (1,77km) : **1. Prigent (Afa Feyzin) 7'41"**;... 7. Forget (EA Bourg) 8'02".

Réactions

> Sébastien Hours (2e sen.)

« J'ai joué la gagne en tentant de répondre aux attaques de Talaouanou. Ça m'a lâché quand il est parti...»

> Roman Lecointre (1er cadet)

« J'ai pris un bon départ en mettant du rythme. J'ai senti que ça lâchait... C'était une première étape vers les championnats de France où ma seule ambition sera de m'éclater. »