

Guet en « démo »

La néo-Décinoise a fait cavalier seul

Déterminée à remporter son premier titre régional depuis sa signature à la rentrée dernière au club de Décines-Meyzieu Athlétisme, Hélène Guet (24 ans) n'a pas fait de détail. Seule en tête dès la deuxième boucle, l'ex-partenaire de club de Ladji Doucouré à Viry-Evry, championne de France espoir du 1500m en 2006, a étouffé la concurrence. Sur la ligne, elle reléguait la Marocaine Khaddouj Kraytif (victorieuse l'an passé des régionaux) à 21 secondes. Très con-

vainquante en début de saison, Marie Alirol était encore plus loin. « Mais ne croyez pas que ça a été facile. J'ai dû aller au bout de moi-même », a commenté Guet, qui après un très beau début de saison (4^e au cross *Sud Ouest* notamment) a entamé un nouveau cycle de préparation en vue des championnats de France. Cette course féminine a également marqué le retour d'Adeline Roche (3^e). Victime de périostite aux tibias, la Roannaise n'avait plus évolué à ce niveau depuis deux ans.



Hélène Guet

/ Photo B.S.

EXPRESS

Dix contrôles antidopage

Dix athlètes (cinq femmes et cinq hommes) juniors, seniors et espoirs ont subi hier à l'issue des championnats Rhône-Alpes un contrôle antidopage urinaire dilligent par l'Agence française de lutte contre le dopage (AFLD).

Tavernier et Charayron, la saine rivalité

En junior, Clémence Tavernier (US Oyonnax) a une nouvelle fois remporté son « match » face à Emmie Charayron (Asvel). « Nous nous connaissons depuis les minimes. On est contentes de se

voir en compétition », disaient-elles à l'arrivée.

Lecointre enchaîne

On n'arrête plus Roman Lecointre. Le cadet feyzinois, vainqueur du cross des Myriades, s'est à nouveau imposé hier. « J'ai trouvé la clé mentalement et je m'entraîne mieux », explique-t-il.

RÉSULTATS

> HOMMES

ÉLITES : 1. Berioui (ACO Firminy) les 10,230km en 33'26"; 2. Nael (Fac Andrezieux) 33'27"; 3. Masciotra (US Oyonnax) 33'38"; 4. Gigante (EA Grenoble) 34'32"; 5. Le Coz (EA Bourg) 34'35"; 6. Da Silva (POR, Lyon Athle) 34'36"; 7. Talaouanou (Lyon A.) 34'40"; 8. Moulay (EA Romans) 34'47"; 9. Pasero (CSBJ) 34'54"; 10. Hsain (Coq 42) 35'21"; 19. Thomas (Coq 42) 36'11" (1^{er} espoir); 25. Boukhefif (ESL) 36'53" (2^e espoir).

CROSS COURT : 1. Merzougui (AS Aix) 14'04"; 2. Willems (Décines MA) 14'11"; 3. Meyssat (ACO Firminy) 14'13";... 5. Chahdi (AA Bonneville) 14'25".

VÉTÉRANS : 1. Bouchelaghem (AS Aix) 35'53".

JUNIORS : 1. Arnould (EA Grenoble) 17'19"; 2. Cantero (AS Aix) 17'28"; 3. Grenouillat (Asvel) 17'54"; 4. Pagay (AC Tassin) 18'00"; 5. Zaher (Coq 42) 18'04".

CADETS : 1. Lecointre (Afa Feyzin) 14'39"; 2. Chaouche (Coq 42) 14'53"; 3. Chaize (Coq 42) 14'53"; 4. Valencory (ACO Firminy) 14'55"; 5. N. Mekraldi (Coq 42) 14'59".

MINIMES : 1. Manceaux (CA du Roannais) 10'46"; 2. Constantin (EAC Isère) 10'51"; 3. Nitsche (EA Grenoble) 11'01".

BENJAMINS : 1. Boucher (Afa Feyzin) 7'59".

> FEMMES

ÉLITES : 1. Guet (Décines MA) 23'13"; 2. Kraytif (MAR, CA du Roannais) 23'34"; 3. Roche (CA du Roannais) 23'38"; 4. Alirol (Fac Andrezieux) 23'51"; 5. Breyton (EA Grenoble) 23'58"; 6. Delagarde (ASPTT Valence) 23'59"; 7. Boillon (LF Annemasse) 23'59"; 8. Thevenot (US Oyonnax) 24'02"; 9. Blanc (EA Grenoble) 24'05"; 10. Rouchy (E. Faverges). **CROSS COURT** : 1. Bernard (Annecy HSA) 11'45"; 2. Viricel (EA Chambéry) 11'50"; 3. Dupuis (Lyon A.) 12'12";... 6. A. Coulaud (Lyon A.) 12'24".

JUNIORS : 1. Tavernier (US Oyonnax) 15'47"; 2. Charayron (Asvel) 15'56"; 3. Meriaux (EA Grenoble) 16'12"; 4. Joly Testault (Ain EA) 16'23"; 5. Palandre (Fac Andrezieux) 16'52".

CADETTES : 1. Jacquet (EA Grenoble) 11'47"; 2. Haldol (EA Isère) 11'49"; 3. Mercat (EA Chambéry) 12'09"; 4. Timboni (Ain EA) 12'12"; 5. Rossi (ES Lyonnais) 12'13".

MINIMES : 1. Audubert (Asvel) 10'07"; 2. Chevalier (EA Grenoble) 10'13"; 3. Fournier (CA Ambilly) 10'18".

BENJAMINES : 1. Laine (CA du Roannais) 8'26".