

Athlétisme : les jeunes, un challenge de toujours pour l'AFA



Lena Lecointre lauréate du challenge étoile en 2007

/ Photo Mohamed Braïki

L'AFA mise sur la formation des plus jeunes grâce à des éducatrices de talent. Mercredi et Vendredi, deux groupes d'une quinzaine d'adolescents à la fois attentifs et joueurs accompagnent leurs deux monitrices Muriel et Sophie, étudiantes à l'Ufraps, elles aussi licenciées au club.

Lors des toutes premières séances, les benjamins et les minimes (12 à 14 ans), effectuent des tests de début de saison pour être évalués comme Le Pintabon, un test avec départ arrêté et cinq foulées bondissantes ou un sprint de 20 m avec élan. Les deux jeunes femmes notent et archivent les performances qui sont parfois étonnantes. « L'important c'est de voir où sont les facilités de l'ensemble des membres du groupe, explique la championne de marche Muriel Caley-

ron. Au cours de la saison, il y a trois tests. On a élaboré la planification des entraînements au mois de Juillet et au vu des résultats que l'on a obtenu sur piste à Feyzin la saison dernière, tous les espoirs sont permis. »

Le début de la saison où le synthétique est souvent rendu humide et glissant par la pluie, c'est aussi une période de découverte pour certains qui viennent pour la première fois. Arrivé de Vienne, Joseph Convert a réalisé 3'' 75 sur le 20 m : « Ici, les équipements sont impressionnants et l'ambiance est chaleureuse. Je souhaite faire du sport étude, c'est l'idéal » souligne t-il.

Par rapport aux compétitions du calendrier, le Challenge Etoile est organisé sur toute la saison par Muriel et Sophie. Ce sont Romain et Lena Lecointre qui, l'an passé, sont sortis lauréats.



Les jeunes licenciés de l'AFA effectuent des tests en début de saison / Photo Mohamed Braïki