

FEYZIN

Athlétisme : un nouvel entraîneur pour les espoirs du demi-fond

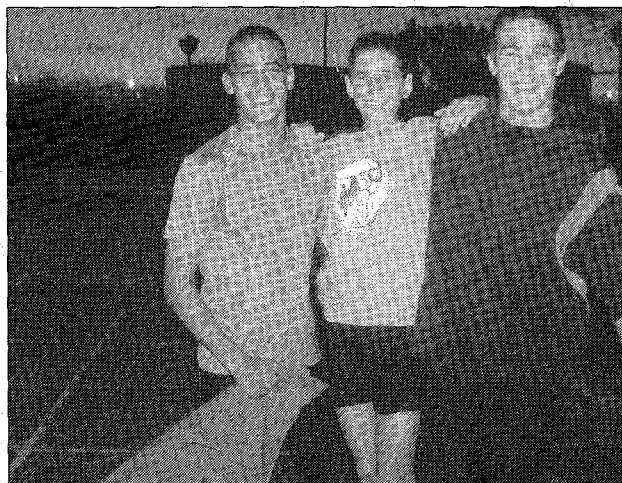
LA CULTURE du demi-fond a de beaux jours devant elle. En effet, les dirigeants de l'association feyzinoise d'Athlétisme effectuent des efforts pour faire encadrer les jeunes

par des éducateurs de qualité. Même si, quelque part, à l'AFA, on est encore nostalgique des performances des jumeaux Serre ou Pierre Magand, il y a de cela deux ou trois ans.

Henri Chapet est le responsable de la discipline au comité directeur. Depuis quelques mois, Christophe Rousselin a pris la succession de Greg Mazille, à la tête de l'équipe Cadet-Junior. Des catégories importantes, car entre 15 et 17 ans dans cette discipline, les performances sont parfois plus brillantes que celles des seniors.

Une équipe de six athlètes, composée de deux filles et de quatre garçons, a été constituée dans le cadre d'un programme à long terme, pour l'avenir du demi-fond feyzinois.

Elle réunit Roman Lecointre, champion du Rhône de cross, Bilal Zidi, Samir Belouer, Tristan Athanaze, Julie Peillon et Yovianne Likwetti. « Je dispose aujourd'hui d'un groupe



Bilal Zidi, Tristan Athanaze et Roman Lecointre, trois jeunes espoirs du demi-fond de l'AFA / Photo Mohamed Braïki

talentueux. Le cross reste le point d'orgue de notre saison avec les différents championnats. Les jeunes auront l'occasion à maintes reprises de se serrer les coudes » indique Christophe Rousselin. L'entraîneur propose une préparation intelligente : pas trop de route, mais de la vitesse sur piste (de 40 à 200 m) ou

encore de la résistance sur des séries de courses de 2 à 8 minutes.

Christophe Rousselin, toujours proche et communicatif, insiste sur les étirements, les montées de genoux, les talons - fesses.

Pas toujours amusant, certes, mais nécessaire, notamment pour éviter les blessures.



Christophe Rousselin a succédé à Greg Mazille, au poste d'entraîneur de demi-fond / Photo Mohamed Braïki