

LA FOULÉE VÉNISSIANE, LES 21 ET 22 NOVEMBRE

Un semi-marathon pour ses 30 ans

Il était indispensable de marquer l'événement : la Foulée va souffler ses 30 bougies les 21 et 22 novembre. Samedi pour les scolaires, dimanche pour tous les autres. La nouveauté 2009 ? Ce sera un semi-marathon, qu'organise l'Office municipal du Sport, avec l'appui conséquent de la direction des Sports.

Exit donc le 5 km : les participants à la Foulée auront le choix entre un 10 km traditionnel et un 21 km.

Dans une ambiance plus festive, les parents pourront accompagner à un bon rythme les enfants engagés sur la course des générations (1 ou 2 km).

Aperçu des grandes lignes de cet événement.

A comme Affiche originale : créée par l'agence Sienn Design, elle montre la reine de l'événement, une basket, dans laquelle a poussé un beau gazon parsemé de panneaux kilométriques. Bucolique !

A comme Assistance technique : assurée par le club d'athlétisme AFA Feyzin-Vénissieux.

A comme Autorisation parentale pour les mineurs.

D comme Départs (et arrivées) : à l'angle des boulevards Marcel-Sembar et Irène-Joliot-Curie.

F comme Frais d'inscription : 2 euros par équipe pour les courses "Généralités" au profit du Secours populaire. 10 euros pour le 10 km et 12 euros pour le 21 km.

H comme Horaires : 9 heures pour le 10 km ouvert des cadets (nés en 1993-1994) aux vétérans. 9h15 pour le semi-marathon. Et 11h30 pour les courses des générations (un ou deux enfants accompagnés d'un adulte). Le groupe devra franchir la ligne d'arrivée ensemble.

O comme Obligatoire : le certificat médical à la pratique de l'athlétisme en compétition mentionnant l'absence de contre-indication, datant de moins d'un an.

P comme Parking obligatoire à hauteur de l'hypermarché Carrefour, entrée boulevard Joliot-Curie.

P comme primes : de 80 euros pour le 10^e à 350 euros pour le vainqueur sur 10 km (homme et femme). De 60 à 200 euros pour le 21 km.

P comme Pré-inscriptions : à l'OMS (22, rue Rosenberg) ou par téléphone jusqu'au 20 novembre de 10 heures à midi et de 14 à 19 heures. Le samedi 21, non stop de 10 à 19 heures. Aucune inscription pour le 10 km et le 21 km ne sera prise le dimanche même. Allo OMS : 04 72 50 00 12.

R comme Ravitaillement : bien sûr !

R comme Records de l'épreuve du 10 km : 29'49" pour les hommes, 33'57" pour les femmes.

R comme Remise des récompenses : décernées à l'issue de chaque course, au gymnase Jacques-Anquetil.

V comme Vestiaires (et douches) au gymnase Jacques-Anquetil.



JOGGÎLES

28^e édition le 15 novembre

Une fois encore, le club Amitié Nature Lyon va investir le grand parc de Miribel-Jonage pour proposer cinq courses, du 5 km au 30 km avec un parcours réservé aux gones sur 1,6 km. Les trophées "Jogg Villes" et "Jogg arrondissements" récompenseront la commune de l'agglomération et l'arrondissement de Lyon totalisant le plus grand nombre de participants.

Renseignements au club :
04 72 71 41 04
ou à la FSGT au 04 78 89 12 50.

1 MAXI BEST OF* ACHETÉ = 1McFLURRY à 1,50€**
Offre valable dans votre restaurant McDonald's de Vénissieux

* hors campagne en cours ** dessert glacé à base de lait