

INFO A.F.A



SITE : afafeyzin.free.fr MAIL : afafeyzin@free.fr

Tél. Siège: 04.78.70.81.08

CALENDRIER DES CROSS

DIM 10/02 : MIRIBEL JONAGE
(championnat interrégional, à partir
des minimes, sur qualification)
DIM 17/02 : BRON
(à partir des poussins)
DIM 03/03 : GUJAN MESTRAS
(AQU) (championnats de France)
SAM 16/03 : LA MULATIERE
(à partir des mini-poussins)

PALAIS DES SPORTS DE GERLAND

Poussins

SAM 09/03 (coupe du Rhône)

Benjamins

SAM 23/02 (inter-départementaux)

SAM 02/03 (triathlon)

Minimes

DIM 24/02 (inter-départementaux)

SAM 02/03. (triathlon)

Cadets et plus

VEN 22/02 (réunion ouverte)

COURSES SUR ROUTE DE MARS

PRIS EN CHARGE PAR LE CLUB

SAM 09 BOURG - 10, 21 Km

DIM 10 ST SYMPHORIEN D'OZON
21 - 13 - 4 Km

DIM 10 VILLEURBANNE - 10 Km

SAM 30 PARILLY - 10 Km

**Attention à la date limite
d'inscription**

STAGES

Pour la quatrième année consécuti-
ve, l'AFA Feyzin organise son
stage à Feurs, dans la Loire :

Du samedi 13 au mardi 16 avril
(soit 4 jours et 3 nuits)

Responsable : Hugues Marie
Claire

Au stade Jean Bouin
Du lundi 08 au vendredi 12 avril
De 17h à 19h

À partir des mini-poussins
Objectif : pratique de toutes les
disciplines de l'athlétisme

CHAMPIONNATS DU RHONE EN SALLE

SAMEDI 12 / DIMANCHE 13 JANVIER

3 titres :

Maud Montangerand (perche benjamine)

Pascal Guillot (longueur espoir)

Xavière Crochot (50m Haies benjamine)

3 deuxièmes places

Jessica Parfait (hauteur minime)

Romain Garnier (hauteur cadet)

Caroline Defour (perche senior)

2 troisièmes places

Geoffrey Dols (perche minime)

Olivier Serre (longueur minime)

CHAMPIONNATS DU LYONNAIS EN SALLE

VENDREDI 18 ET SAMEDI 19 JANVIER :

4 qualifiés au Pré-France : Stéphanie Delayat

(50m cadette); Romain Garnier (50m cadet)

Pascal Guillot (longueur et hauteur espoir),

Caroline Defour (perche senior)

Voir en haut à droite

3 podiums : Caroline Defour, 3ème sur 50m

senior, Pascal Guillot, 2ème en longueur et

3ème en hauteur avec 1m89 - record de club -

CHAMPIONNATS DU LYONNAIS DE CROSS

DIMANCHE 20 JANVIER A LA RICAMARIE

1 podium : Olivier Serre (2ème)

8 qualifiés aux interrégions :

Jennifer Fiordalisi, Olivier et Julien Serre,

Kévin Campion, en minime, Sandra Protopapa,

Christophe Morizon, Fabrice Panelli sur le

cross court senior

6ème FOULEES FEYZINOISES

Dimanche 03 mars 2002

Recherchons de l'aide

(arrivée, signaleurs ou inscriptions)

- inscriptions auprès de

Jean-Louis Perrin ou Max Auzas

**Inscription pour les courses
sur le panneau dans
le local matériel**

VOIR EN DERNIERE PAGE

PRE-FRANCE

A CLERMONT FERRAND le 02/02 :

Pascal Guillot, 3ème espoir avec 6m72

à la longueur, nouveau record de club.

A FAVERGES, le samedi 02/02 :

Caroline Defour, 3m30 à la perche

A FAVERGES, le dimanche 03/02 :

Stéphanie Delayat : 7"24 (record saison) en
série, 7"27 en 1/2 finale.

Romain Garnier : 6"51 (Record personnel)
en série, 6"54 en 1/2 finale

COURSE SUR ROUTE DE RILLIEUX

DIMANCHE 03 FEVRIER

10 km à travers Rillieux - 10 participants

Meilleures performances :

Marc Boizumault, 24ème et 6ème vété-

ran, Christophe Rousselin (nouveau li-

cencié), 27ème sur 317 classés

Résultats complets dans le prochain BI

MARCHE ATHLETIQUE

DIMANCHE 24 FEVRIER :

au stade Jean Bouin, 2ème stage organisé
par la Ligue et l'AFA

DIMANCHE 10 MARS :

au stade Jean Bouin, 1er critérium

régional de marche, à 09h00.

À partir des minimes, 1000m, 3000m,

5000m, heure etc ...

En piste :

Corinne Dols et Sandrine Combet

REPAS DANSANT

SAMEDI 02 FEVRIER AU CENTRE CULTUREL LEONARD DE VINCI

125 personnes ont participé au

REPAS DANSANT

Soirée Italienne

(lasagne ...)

Animé par " Star Night Club

ENTRAINEMENT A LA CROIX ROUSSE

Au matin du 22 décembre, nous étions sept athlètes en compagnie de " Nano ", à nous lancer à l'assaut des marches de la Croix Rousse. Après un court trajet en voiture, nous n'étions plus que cinq, deux avaient disparu ...

Au Parc de la Tête d'Or, petit échauffement de dix minutes, étirements, puis pendant une heure et demie, des montées, des descentes ... montées, descentes, à n'en plus finir.

A la fin de la séance, nous étions tous fatigués avec des douleurs aux cuisses et aux mollets. Malgré cela, nous sommes prêts à recommencer cette expérience inhabituelle.

Les athlètes et leur coach

Le point de vue de quelques-uns :

Olivier Serre : Séance efficace pour l'avenir.

Kévin Champion : Séance physique et excellente.

Quentin Charignon : Séance efficace et physique qui fatigue beaucoup. C'était très amusant.

Richard Grondin : Excellente séance qui était superbe mais fatigante.



AFA - SECTEUR DE VENISSIEUX

Lieu d'entraînement : Gabriel Péri

Jours : mercredi de 10h30 à 12h00 (poussins)

jeudi de 17h45 à 19h00 (benjamins et minimes)

Entraîneurs : Myriam Coeur et Gilles Florenson



LES POUSSINS ET POUSSINES AVEC GILLES FLORENSON



LES BENJAMINS ET MINIMES AVEC MYRIAM COEUR
(photo des filles dans un prochain BI)