



Correspondance : M. PERRIN J.L. 02 Rue des Vignettes 69320 FEYZIN

Siège: 04.78.70.81.08

SITE INTERNET :: [Http://afafeyzin.free.fr](http://afafeyzin.free.fr) (ne pas mettre www)MAIL : afafeyzin@free.fr

CALENDRIER DES CROSS BONNE ANNEE

DIM 06/01 : DECINES

DIM 20/01 : LA RICAMARIE (42)↓
(championnats du Lyonnais, à partir des ben-jamins)DIM 10/02 : MIRIBEL JONAGE↓
(championnat interrégionaux, à partir des minimes)

DIM 17/02 : BRON

DIM 03/03 : GUJAN MESTRAS (AQU)
(championnats de France)

SAM 16/03 : LA MULATIERE

PALAIS DES SPORTS DE GERLAND

Poussins

MER 16/01 (19h30 à 21h30)

SAM 09/03 (coupe du Rhône)

Benjamins

DIM 13/01 (Rhône) – SAM 23/02

SAM 02/03.

Minimes

DIM 13/01 (Rhône) – DIM 24/02

SAM 02/03.

Cadets et plus

SAM 12/01 (Rhône).

VEN 18/01 – SAM 19/01 (Lyonnais).

VEN 22/02

Je viens, au nom du bureau de l'AFA, souhaiter aux athlètes et à leur famille tous nos voeux pour cette nouvelle année.

Souhaitons à notre club de reprendre sa progression. En 2001, l'AFA se classe 11ème club du Rhône, en recul d'une place et 17ème club du Lyonnais sur 45 clubs, comme l'année dernière

- voir en dernière page -

CHAMPIONNATS DU RHONE DE CROSS

LES POUSSINS : CHAMPIONS DU RHONE PAR EQUIPE

Le 16/12 à Pommiers.

34 participants des mini-poussins aux vétérans et 3 podiums :

Roman Lecointre, 2ème poussin.

Olivier Serre, 2ème minime.

Sandra Protopapa, 3ème senior fille

Résultats dans le prochain BI

Téléthon :

A Feyzin, l'AFA a participé avec le club de randonnée pédestre à la vente de 400 serpents lumineux qui ont contribué au 27000 Frs récoltés sur Feyzin. (voir article de presse à l'intérieur).

A Corbas, Philippe Dols a vendu des oeufs et fait des omelettes.

A St Fons, Gilles Giordano et 7 autres coureurs ont parcouru 80 Kms en relais.

Centre de Soins et Kinésithérapie du Sportif : ouverture à Venissieux, 45 avenue de la république (à côté de Jean Delatour)
Téléphone : 04 72 21 92 20.

Secteur Vénissieux à Gabriel Péri :

10 mini-poussins et poussins s'entraînent le mercredi matin avec Gilles Florenson

10 benjamins et minimes, le jeudi après midi entraînés par Myriam Coeur.

Article et photos dans le prochain BI

Effectif : nous sommes 154 licenciés au 14 décembre, il reste à licencier (lorsque nous aurons toutes les pièces) 8 athlètes dont 5 sur le secteur de Vénissieux. Vous avez dû recevoir votre licence par la poste, sinon nous prévenir.

Compétitions – voir en pages intérieures -

DIM 11/11 cross à Oullins, 32 participants, 5 podiums.

DIM 19/11 Jogg'files à Miribel Jonage, 10 participants, 4 podiums.

SAM 24/11 la Foulée Vénissienne, 38 participants, 4 records de club, 10 qualifiés pour les championnats de France des 10 Km.

DIM 02/12 cross à St Priest, 47 participants, 4 podiums.

DIM 02/12 St Etienne – Lyon, 7 participants et un record de club.

CALENDRIER ROUTE

En page intérieure

STAGE A FEURS

Pour la quatrième année consécutive, l'AFA Feyzin organise son stage à Feurs, dans la Loire :

Du samedi 13 au mardi 16 avril
(soit 4 jours et 3 nuits)

Le nombre de place est limité. Ce stage de perfectionnement est accessible à partir de minimes. Vous découvrirez des entraînements plus soutenus, à raison de 2 par jours.

Si vous voulez rejoindre un **GROUPE soudé et dynamique**, n'hésitez pas à prendre des renseignements auprès de vos entraîneurs ou Hugues.

Coût : 45,73 Euros

Inscription avant le 08 février

REPAS DANSANT DE L'AFA au
Centre Léonard de Vinci
- soirée italienne -
SAMEDI 02 FEVRIER à 19h00

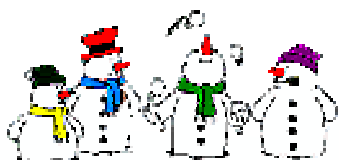


invitation à retirer au siège
début janvier

6ème FOULEES FEYZINOISES
Dimanche 03 mars 2002

Recherchons de l'aide
(arrivée, signaleurs ou inscriptions)
- inscriptions auprès de
Jean-Louis Perrin ou Max Auzas

REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS
MERCREDI 02 JANVIER 2002



Remise officielle des Maillots

- Voir l'article de presse en page intérieure

- La photo de groupe sera affichée en janvier.

- Les personnalités, malgré le froid, ont apprécié cette soirée :

IMAV, par son directeur, M. Arakélian.

TOTALFINAELF par M. Doligez, directeur de la raffinerie, M. Deplat, de la communication.

La Municipalité par le Maire, M. Blein, M. Guiloux, 1er adjoint, M. Athanaze, adjoint aux Sports et à la Culture, M. Farnos, adjoint et plusieurs conseillers municipaux.

Le Maire et les élus de Laupheim, ville allemande jumelée avec Feyzin

M. Gounon, président de la Ligue du Lyonnais.

M. Nallet d'Equipe Club, notre fournisseur.

Apprendre à marcher

Ce dimanche 4 novembre, tout semblait aller de travers avec un brouillard à couper au couteau, les organisateurs de la journée qui s'étaient perdus et une machine à café qui mettait un temps infini à couler.....

Enfin tout rentre dans l'ordre! Un petit café!!!

On allait apprendre à << Marcher >> alors que l'on court déjà depuis des années pour certains, on peut penser que c'est simple, qu'il suffit de mettre un pied devant l'autre et de recommencer, loin de là.

Jean-Louis Lafleur était venu accompagné de marcheurs de haut niveau pour nous apprendre (au total une trentaine) mais je pense qu'au fond de lui même c'était surtout pour nous en donner l'envie et la passion, le virus....

Après une matinée de << marche >> sur la piste et quelque petits bobos rendez-vous à la cafétéria pour des explications sur les pénalités des juges en compétition, et la présentations de chacun.

Un bon << petit >> repas allait nous permettre de recharger les batteries, puis de retour sur la piste avec le soleil pour des étirements spécifiques guidés par un kiné lui même ancien marcheur.

Avec le soleil, la sieste aurait été la bienvenue mais détrompons nous, on repartait de plus belle avec des exercices très techniques de coordination.

Il fallait faire le << moulin à vent >> quoi de plus simple avec la démonstration des meilleurs, et puis le << moulin à vent >> on connais bien mais là bonjour la catastrophe rien à voir, y a du boulot!!!

D'ailleurs à ce propos rendez-vous à partir de janvier sur la piste de l'AFA pour les intéressés.

Il est déjà 16H et chacun doit rentrer chez soi, Grenoble, Bourg, St Etienne, St Chamond pour certains, mais avec l'envie de renouveler l'expérience.

Ils venaient pour beaucoup de découvrir Feyzin et repartaient avec l'espoir de revenir un jour et pourquoi pas en compétition si cela était possible.

Une coureuse qui s'est mise à marcher ou une marcheuse qui s'est mise à courir.

(Attention aux pénalités)

Note de la rédaction : Corinne DOLS, auteur de ce texte, pour ceux qui ne l'aurait pas reconnu, détient les records de club du 3000m et 5000m marche, en réalisant une performance de niveau régional 2. Dernièrement, elle a pulvérisé le record de club sur 64 Km en St Etienne et Lyon.

Autre marcheuse du club qui a participé au stage : Sandrine Combet.

Un critérium régional de marche sera organisé à Feyzin, le dimanche 10 mars 2002.



Philippe DOLS (responsable de la marche Feyzinoise) et Corinne DOLS