

MARATHON DE ROTTERDAM 2013

Nous étions sept de l'AFA à faire le déplacement pour participer au marathon de Rotterdam ce week-end. Nous avons eu le plaisir d'être accompagnés par notre coach, Daniel, ainsi que Valentine et Cédric, deux amis de Florent.

Le RDV était donné samedi 14 avril à 7h15 à la gare de la Part Dieu. Six heures plus tard nous débarquions à la gare de Rotterdam.

Après avoir déposé nos affaires à l'hôtel nous sommes allés chercher nos dossards au village marathon. Nous avons eu un premier aperçu de la qualité de l'organisation, car malgré les 10 000 participants, nous n'avons pas attendu. Il est temps de profiter d'un moment de détente au soleil en attendant la Pasta Party.

19h, nous attaquons les montagnes de pattes préparées par l'hôtel. Notre objectif est alors d'en ingurgiter un maximum pour faire face aux 42km195 qui nous attendent le lendemain. C'est également l'occasion d'échanger avec d'autres participants et de profiter des derniers conseils et de l'expérience de chacun avant une bonne nuit de repos.

Dimanche matin à 7h tout le monde est debout pour un petit déjeuner léger 3h avant le départ. La température extérieure est alors de 12°C et le ciel couvert. Malgré un vent léger nous sommes proche du temps idéal.

Après avoir bouclé les derniers préparatifs nous nous retrouvons à 9h45 pour une séance photo. A 10h10, nous sommes installés dans le sas de départ. L'excitation monte, nous sommes tous prêts à en découdre. 10h30 le départ est donné. Rapidement le bruit et l'euphorie du départ disparaissent laissant place au silence. Chacun se concentre et ajuste son allure. Nous profitons d'un parcours roulant traversant la ville ainsi que de grandes étendues de verdure et d'eau. Au fil des kms la fatigue s'installe, parfois jusqu'à la douleur. La fin de course est marquée par le retour du soleil, la chaleur et le vent finissant de mettre les corps à l'épreuve. Nous terminons tous la course sans aucune blessure, signe d'une bonne préparation.

Après une douche bien méritée et un débriefing rapide il est temps de prendre le chemin du retour en attendant le prochain marathon.

Nous garderons tous un très bon souvenir de ce week-end sportif et convivial, remarquablement organisé par Florent.

Sylvain Satger