

<u>Objectifs</u>
1) Proposer une compétition pour les Benjamins, organisée par l'AFA.
2) Proposer un format d'une durée définie et réduite. Début de la compétition à 10h, fin à 12h.
3) Proposer un format innovant favorisant le collectif, la pratique pluridisciplinaire et évitant le traditionnel 50m-longueur-poids.

<u>Horaires</u>							
Durée épreuve	Courses	Sauts			Lancers		
10h	50m haies H & F						
10h15		Longueur F	Triple Saut F	Hauteur F	Disque M	Javelot M	Poids M
10h45	50m sprint H & F						
11h		Longueur M	Triple Saut M	Hauteur M	Disque F	Javelot F	Poids F
11h30	1000m H & F						
12h	Résultats						

<u>Classement</u>
1) Un classement par équipe sera établi à la place en additionnant les 19 épreuves par équipe. Dans chaque épreuve, le 1er marquera 1pt, le 2ème marquera 2pts etc. L'équipe ayant le moins de points sera déclarée vainqueur. Les équipes incomplètes seront comptabilisées hors-concours dans toutes leurs épreuves et ne seront pas classées. Les trois meilleures équipes seront récompensées.
2) Les habituels classements au triathlon seront visibles sur internet.

<u>Règlement</u>
1) Chaque athlète doit obligatoirement réaliser un triathlon classant FFA : une course, un saut, un lancer.
2) Chaque club doit engager une équipe de 6 athlètes composée obligatoirement de 3 filles et 3 garçons.
3) Chaque équipe devra être représentée dans les 9 épreuves féminines et dans les 9 épreuves masculines. Il ne pourra donc pas y avoir deux athlètes du même sexe et de la même équipe dans chaque épreuve.
4) Les épreuves 2018 sont : - courses : 50m, 50m haies, 1000m -sauts : longueur, triple, hauteur -lancers : javelot, poids, disque
5) Il est possible d'engager plusieurs équipes par club mais une seule équipe incomplète par club. Les équipes incomplètes ne seront pas classées mais les triathlons de leurs athlètes seront valides dans le classement individuel.
6) Il est possible de faire des équipes entre plusieurs club en respectant obligatoirement les points 1, 2 et 3.
7) Chaque équipe devra obligatoirement être accompagnée d'un jury sous peine de ne pas être engagée. Les parents sont les bienvenus.
8) Il y aura trois essais par athlète dans tous les concours sauf à la hauteur.
9) Pour la hauteur, chaque athlète aura 4 barres maximum avec trois essais par barre. S'il réussit sa 4ème barre, il a droit à des barres supplémentaires avec un seul essai par barre. Montées de 5cm en 5cm. 1ère barre à 80cm.